

THỰC ĐƠN TUẦN III/ 10/2025

(Từ ngày 13/10 -> 17/10 /2025)

SỐ THỰC ĐƠN	Thứ Ngày	Sáng	Trưa				Chiều
			Bữa phụ	Cơm	Mặn	Canh	
29	Hai 13/10	Bún riêu nấu cua đồng, cà chua, thịt nạc dăm, xương lợn.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Trứng cút sốt dầu hào, tương cà chua Cholimax, thịt băm	Canh chua thơm (dứa ta), cà chua, giá đậu xanh, ngò gai nấu thịt nạc.	Cháo nấu gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh, gấc, chim bồ câu.
30	Ba 14/10	Bánh mì chấm lagu nấu cà rốt, khoai lang, khoai tây, nước cốt dừa, thịt gà.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Xíu mại sốt cà chua (thịt nạc, thịt nạc dăm say nhuyễn, chả sống, nấm mèo, bột năng, củ sắn, cà rốt)	Rau cải thìa nấu tôm khô, thịt nạc.	Phở tươi nấu thịt bò, gấc, sả cây, hoa hồi
31	Tư 15/10	Nui nấu xương lợn, gấc, nấm rơm, thịt nạc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Mực tươi xào cà rốt, súp lơ, cần tây, thịt nạc dăm.	Bầu xanh nấu tép gạo, thịt nạc dăm.	Bánh canh bột lọc nấu xương lợn, thịt nạc dăm, gấc.
32	16/10	Xôi thịt heo, trứng cút, cháo thịt nạc, gấc, gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh (nhóm)	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Thịt nạc dăm sốt đậu hủ non, nấm rơm, cà chua.	Rau mồng tơi, mướp, rau đay, nấu cua đồng, thịt nạc.	Bún tươi nấu thịt bò, thơm (dứa), sả cây, mắm ruốc, cà rốt.
33	17/10	Bún gạo nấu cà chua, xương lợn, thịt nạc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Thịt bò kho cà rốt, khoai lang, củ cải trắng, sả cây, bột năng, gia vị bò kho.	Bí đỏ nấu xương lợn, thịt nạc.	Hủ tiếu nấu gấc, thịt nạc dăm, xương lợn, tôm khô.

Tân Đông ngày 10/10/2025


P. HIU TRUONG
TRUONG MAM NON
HUONG DUONG
BUI THI MINH THUY

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

ĐOÀN THỊ THANH